

## “Una rete per sostenerci nell’Auto Mutuo Aiuto”

*Individui informati famiglie consapevoli-cittadini in rete: una mappa per orientarsi*

### **IL COORDINAMENTO A.M.A. ABRUZZO**

24 Settembre 2009

Sala Consiliare Comune di Pescara

Ore 15.30-19.30

*AMA: UN MODO DI AFFRONTARE*

*PROBLEMATICHE E DIFFICOLTA' ATTRAVERSO*

*LA CONDIVISIONE DELLE ESPERIENZE IN GRUPPO*

[www.anffaspescara.it](http://www.anffaspescara.it)

# CHE COS'E' L'AUTO MUTUO AIUTO

L'Auto Mutuo Aiuto è una metodica semplice e spontanea, un approccio sociale, una cultura, una filosofia, sicuramente una risorsa.

E' un modo di trattare i problemi che ciascuno si trova a fronteggiare di volta in volta nella propria vita: malattia, separazione, dipendenze, lutti, disturbi alimentari, disturbi dell'umore, problemi affettivi, tensioni, conflitti genitori-figli, etc...

La funzionalità dell'Auto Mutuo Aiuto sta nel parlare dei propri problemi con persone che li hanno già affrontati, condividendo le esperienze acquisite.

Parlare di questi problemi con altre persone che hanno attraversato tali esperienze può aiutarci ad affrontare le difficoltà quotidiane e ad imparare a riconoscerle per il futuro.

Il gruppo A.M.A. non è un gruppo terapeutico ma spontaneo, formato da persone interessate al problema piuttosto che all'esclusiva presa in carico di professionisti ed istituzioni

Nei gruppi A.M.A i partecipanti cercano di risolvere insieme i loro problemi personali o a conviverci meglio attraverso la condivisione con altre persone che hanno attraversato tali esperienze e poter meglio affrontare le difficoltà quotidiane imparando a riconoscerle per il futuro

In questo periodo di solitudine diffusa le persone riescono a risolvere il loro isolamento e rafforzare autonomia e responsabilità tramite lo scambio di esperienze ed informazioni che avvengono durante le riunioni di gruppo

I gruppi A.M.A. si basano quindi sulla spontaneità delle persone; l'auto mutuo aiuto è dato dall'insieme di "tutte le misure adottate da non professionisti per promuovere, mantenere e recuperare la salute-intesa come completo benessere fisico, psicofisico e sociale- di una determinata comunità"(O.M.S.)



# STORIA dell'AUTO MUTUO AIUTO in ANFFAS

**2003:** l'esigenza avvertita da molti genitori di confrontarsi tra loro sul difficile tema della sessualità dei loro figli con disabilità ha dato vita al primo gruppo di genitori



**2004:** progetto finanziato dalla Regione Abruzzo (L.R.95/95) con Convegno finale dal titolo

“Sessualità e Disabilità: esperienze a confronto”

Come conseguenza è nato il progetto  
“Laboratorio di comunicazione”

in cui le persone con disabilità del centro diurno hanno chiesto di formare a loro volta un gruppo ed iniziare a parlare delle esperienze avute



**2005:** Anffas Onlus Pescara organizza un corso di formazione per facilitatori di gruppi A.M.A. tenuto da Stefano Bertoldi (educatore professionale e coordinatore A.M.A. Trento), finanziato dalla Regione Abruzzo



A seguito di una opportuna informazione sul territorio sono state raccolte adesioni ed è stato attivato il gruppo “La mela” riguardante i problemi di alimentazione

Alla fine del percorso formativo e a seguito di una tavola rotonda dal titolo “istituzione sul territorio di un centro di sostegno per gruppi di auto mutuo aiuto”



nasce l’idea di costituire un

## **COORDINAMENTO REGIONALE**

di gruppi A.M.A. in Abruzzo



**2008:** Progetto “Una rete per sostenerci nell’Auto Mutuo Aiuto” finanziato dalla Regione Abruzzo (L.R. 95/95)

- per realizzare un indirizzario delle realtà ama presenti sul territorio
- per divulgare la metodica dell’Auto Aiuto

# PERCHE' UN COORDINAMENTO

Per riuscire a dare risposte esaurienti alle numerose richieste da parte di singole persone, studenti, associazioni, operatori dei servizi che chiedono informazioni riguardo ai gruppi A.M.A.

## **Anffas Onlus Pescara**

ha deciso di effettuare una ricerca sul territorio abruzzese per avere un quadro della situazione dell'Auto Mutuo Aiuto

### **OBIETTIVO:**

obiettivo del Progetto è quello di dare maggiore visibilità al movimento dell'Auto Mutuo Aiuto che sta diventando sempre più una risorsa per la promozione della salute psicofisica e per il raggiungimento di una condizione di benessere



Anffas onlus Pescara opera dal 2005 nella promozione dell'Auto Mutuo Aiuto sia a livello Regionale che Nazionale attraverso il suo **Coordinamento Regionale**, fa parte del Coordinamento Nazionale partecipando alle riunioni che hanno come finalità anche quella della promozione di Convegni Nazionali e la diffusione della cultura dell'Auto Aiuto

Con il suo Coordinamento Regionale si prefigge di dare una maggiore visibilità e fruibilità delle risposte d'aiuto messe a disposizione a beneficio delle persone e delle famiglie che si trovano in situazione di disagio ed offrire, a chi opera nei servizi alla persona nella nostra Regione, una risorsa in forte sviluppo

Mettendo in rete sia le Associazioni che hanno dei gruppi al loro interno, sia quelle che sono interessate alla metodica, anche le realtà più piccole e isolate possono essere partecipi ad eventi Nazionali e locali, quali Convegni, corsi e tutto ciò che può essere utile per migliorare la conoscenza su questa metodica e meglio operare con essa.



# LA MAPPATURA

Il lavoro di mappatura si colloca in un contesto di crescente interesse verso questa metodica ed è finalizzato alla individuazione delle realtà attive localmente individuandone le principali caratteristiche

La mappatura ha come finalità la messa in rete e il sostegno ai gruppi esistenti e può essere utilizzata:

- dal singolo per raggiungere il gruppo di suo interesse più vicino
- da studenti per la realizzazione di tesi sull'auto mutuo aiuto
- per i gruppi, al fine di creare una rete di collegamento tra gruppi di ambiti simili o per incontri tra facilitatori di uno stesso territorio
- per la ricerca
- per la pubblicazione di Convegni Nazionali, corsi di formazione ed eventi inerenti l'Auto Mutuo Aiuto

# LA MAPPATURA

L'azione di mappatura, ovvero di scoperta dei gruppi, è stata realizzata nel dettaglio prendendo come unità di ricerca il territorio regionale.

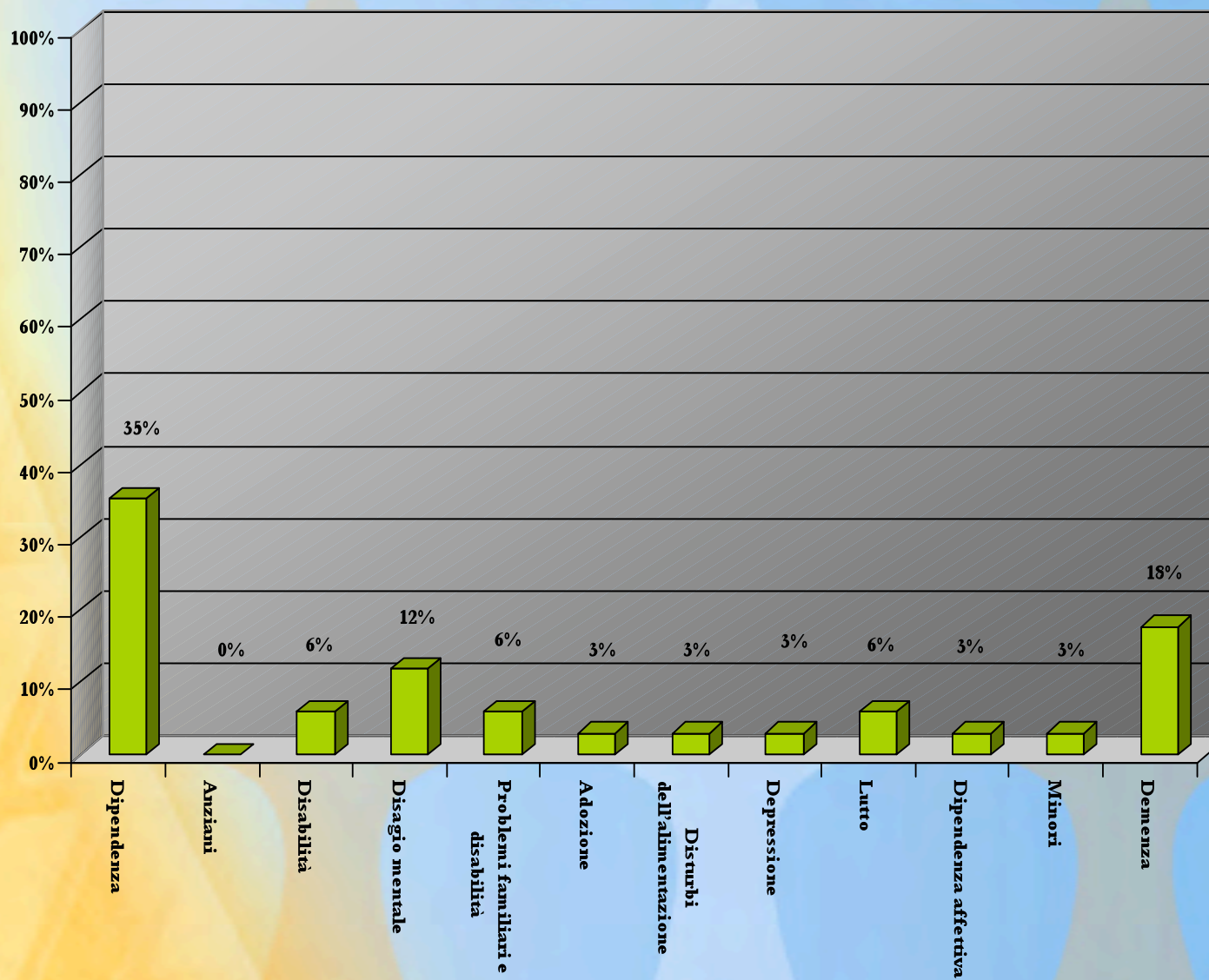
Si sono esaminati, in prima battuta, i gruppi noti ai Centri Servizio Volontariato delle Province dell'Aquila, Chieti, Pescara e Teramo, per poi avviare un vero e proprio lavoro di indagine contattando Associazioni, Servizi Sociali, Cooperative...

La mappatura ha consentito di costruire un indirizzario completo delle realtà di Auto Mutuo Aiuto Abruzzesi e la compilazione di un questionario informativo strutturato ha consentito di indagare in particolare alcune aree:

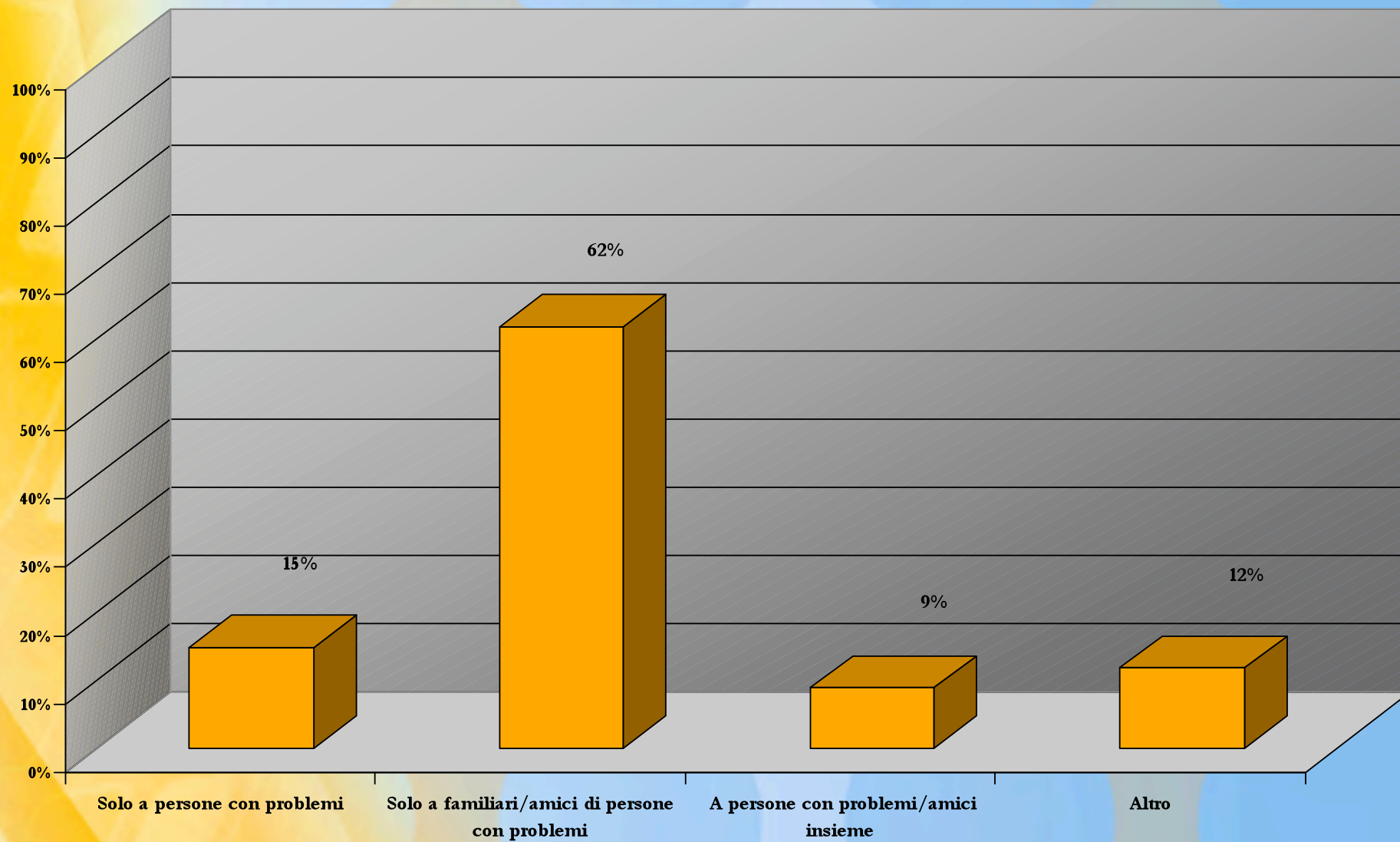
- Settore di intervento
- Caratteristiche dei membri
- Caratteristiche degli incontri di gruppo
- Modalità di accesso al gruppo e suo funzionamento
- Caratteristiche del facilitatore
- Nascita del gruppo e sua storia
- Bisogni e sostegni per il gruppo

# RISULTATI:

## 1) AMBITO DEL GRUPPO ATTIVATO

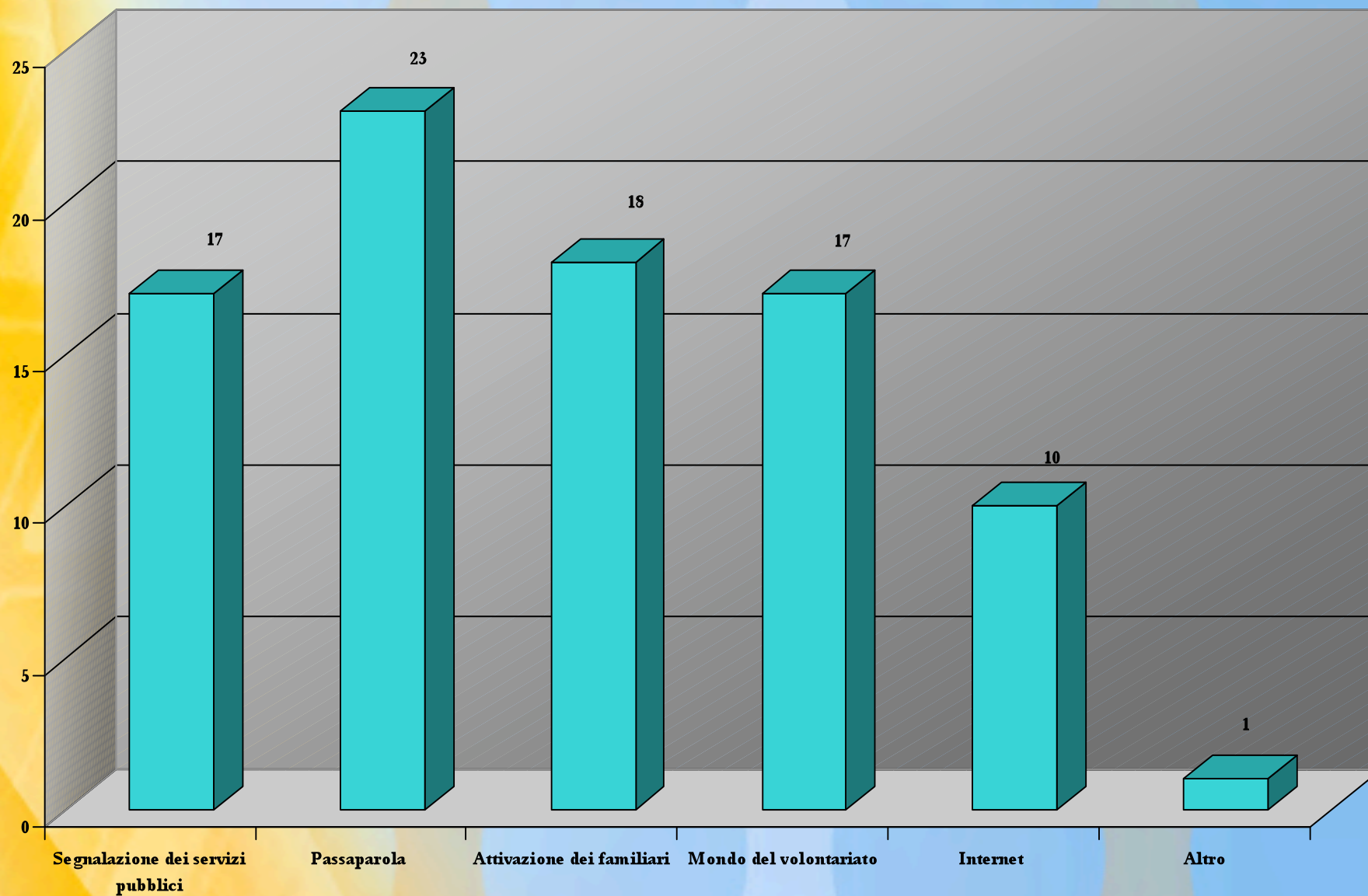


## 2) IL GRUPPO E' APERTO

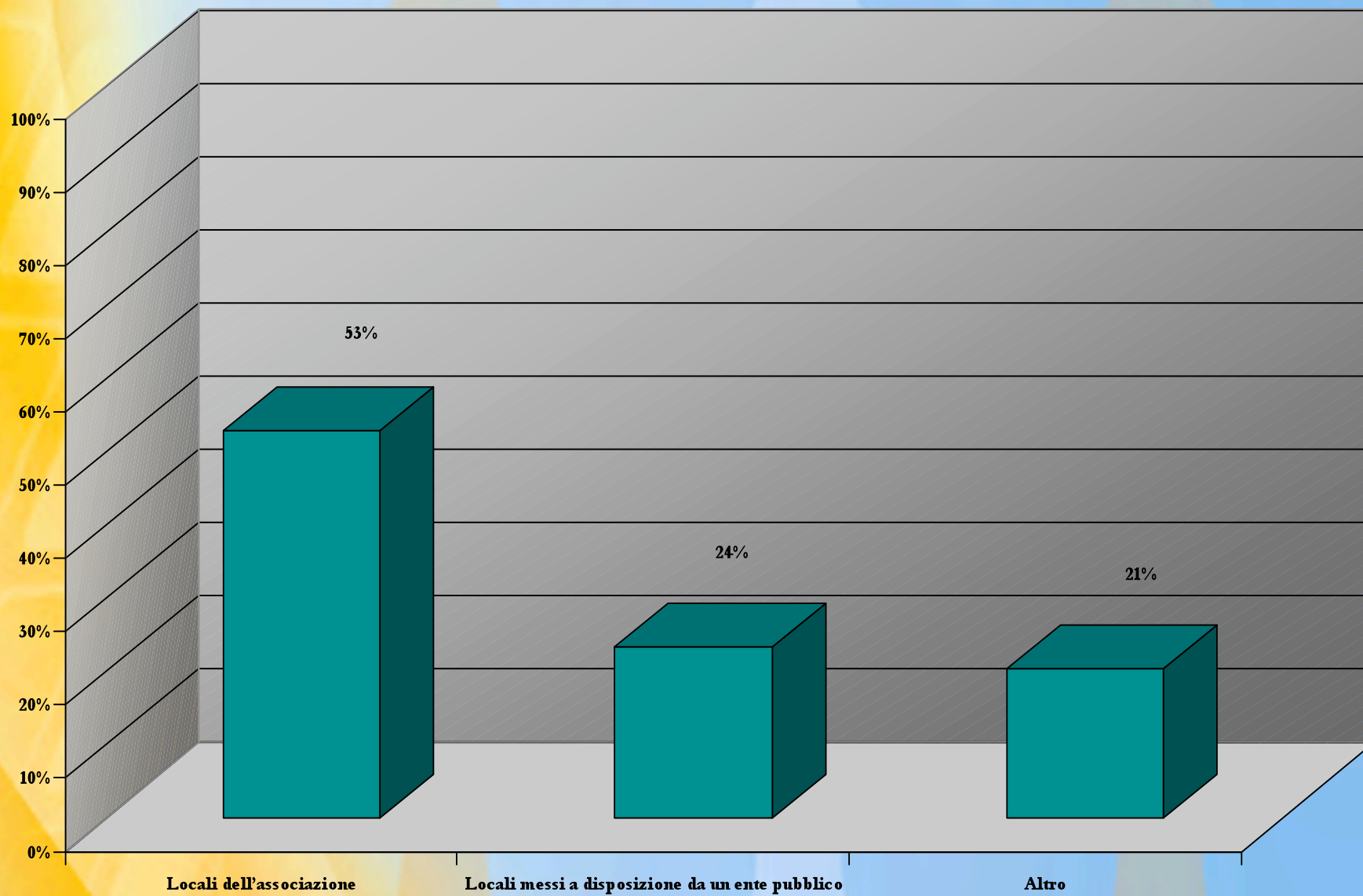




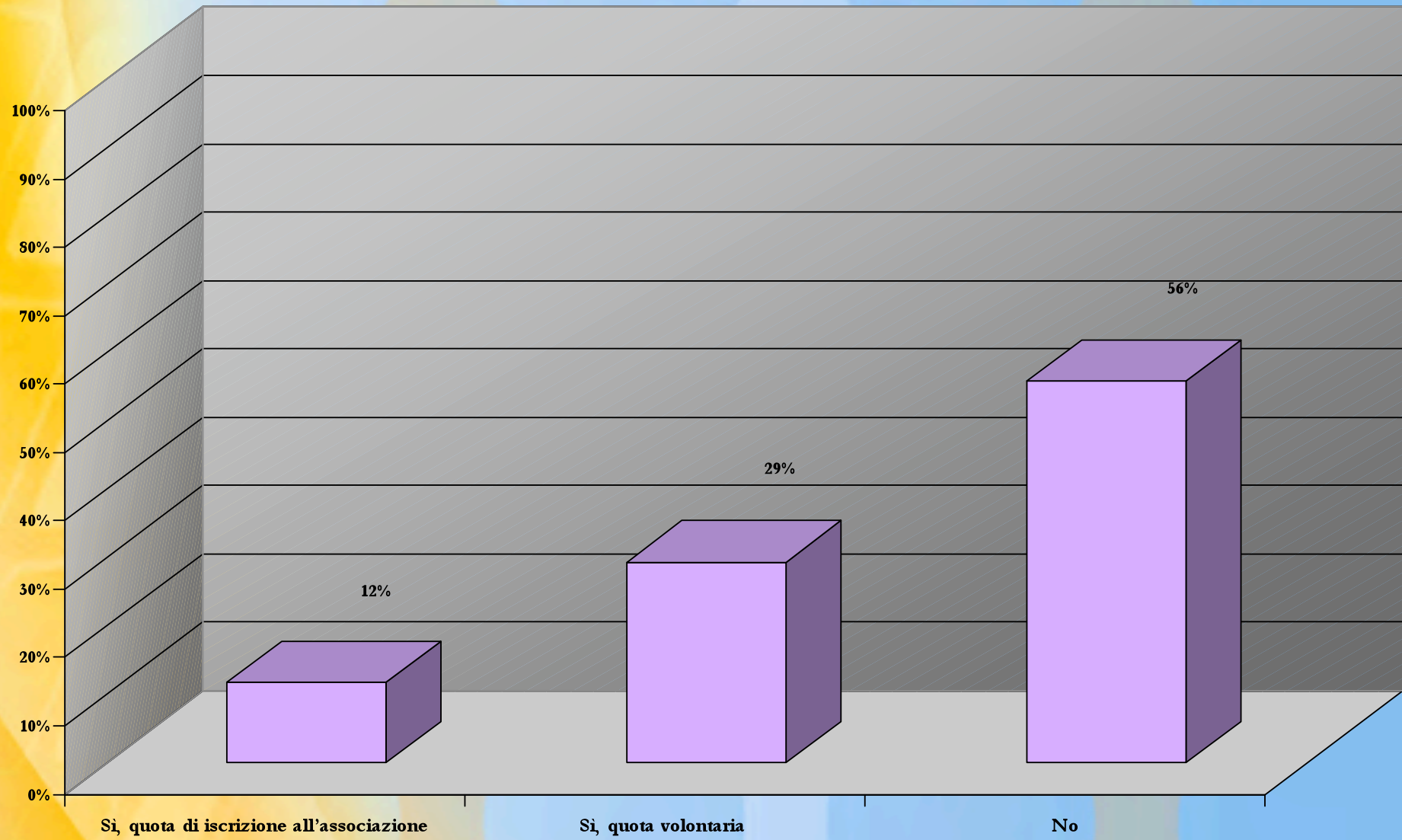
### 3) MODO IN CUI I MEMBRI SONO VENUTI A CONOSCENZA DEL GRUPPO



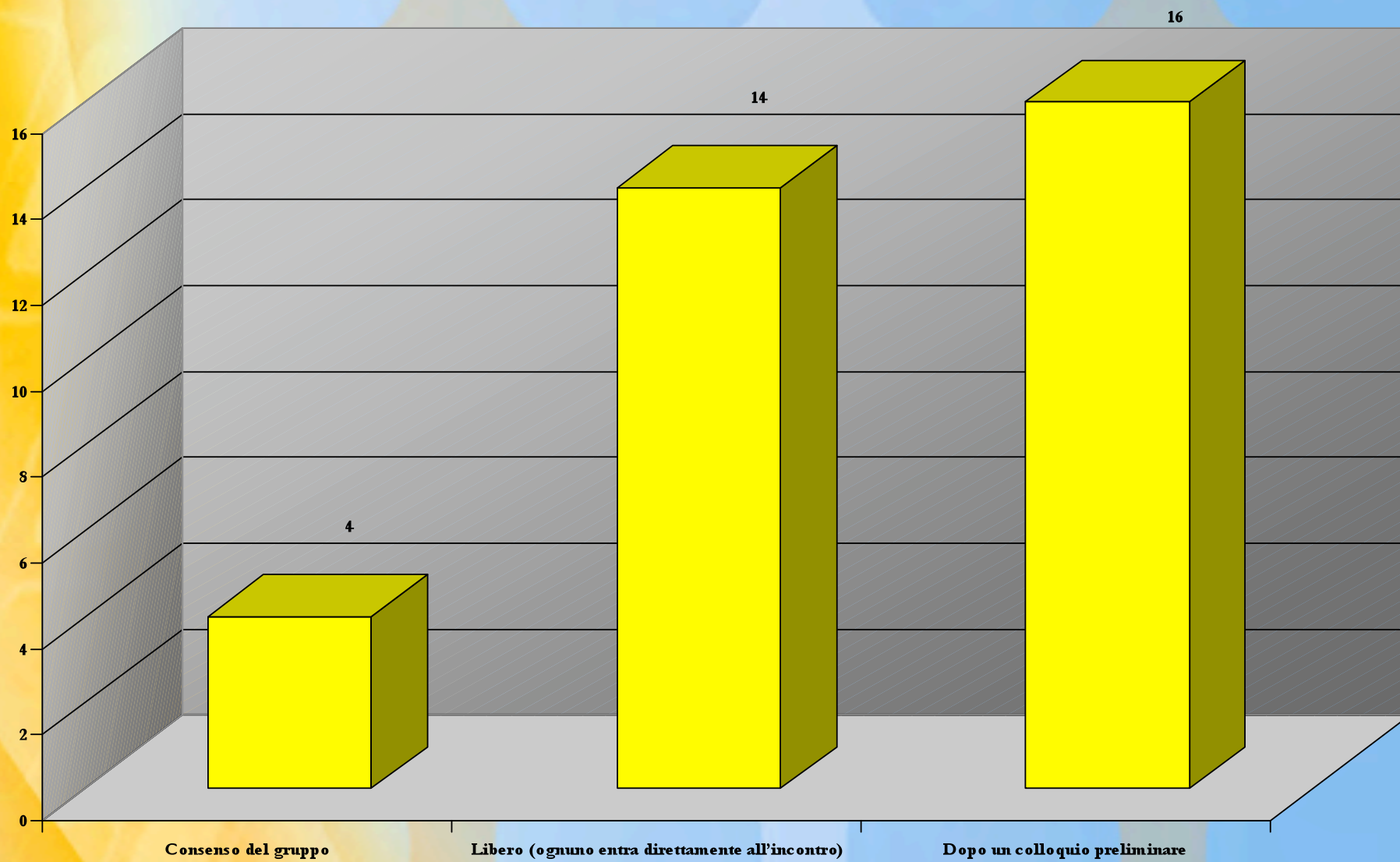
#### 4) LUOGO IN CUI SI RIUNISCE IL GRUPPO



## 5) I MEMBRI PAGANO UNA QUOTA

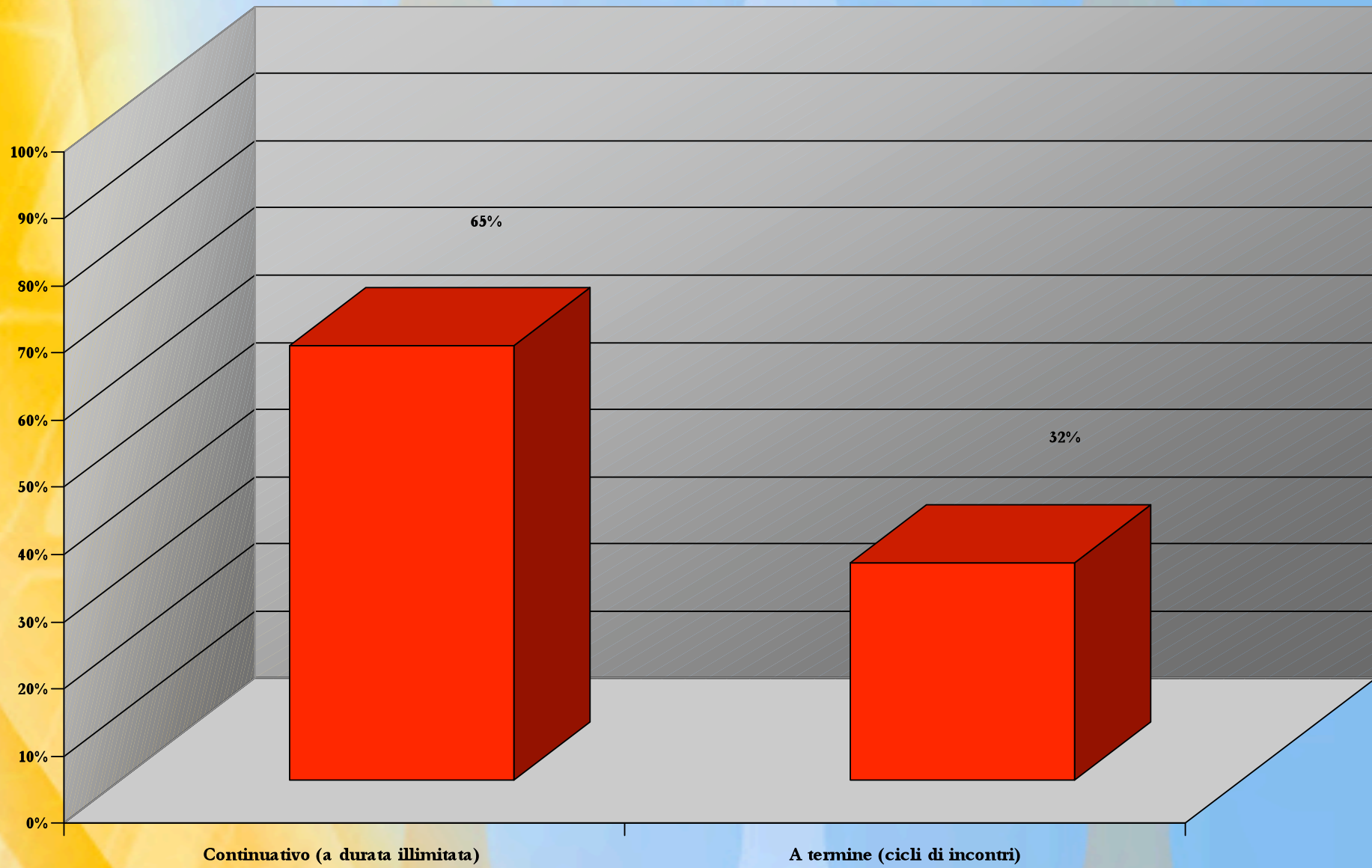


## 6) INSERIMENTO NUOVO MEMBRO (possibili due risposte)

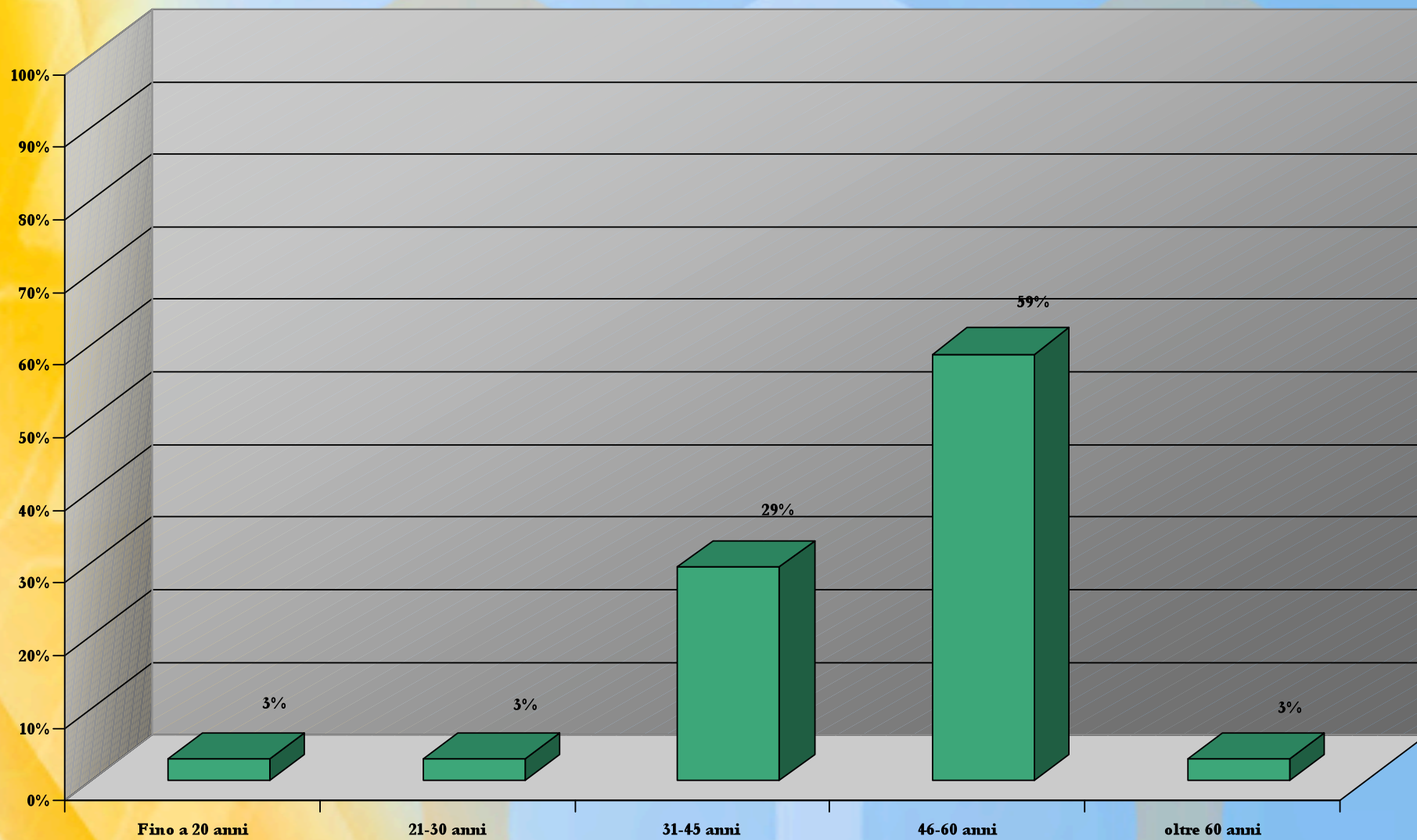




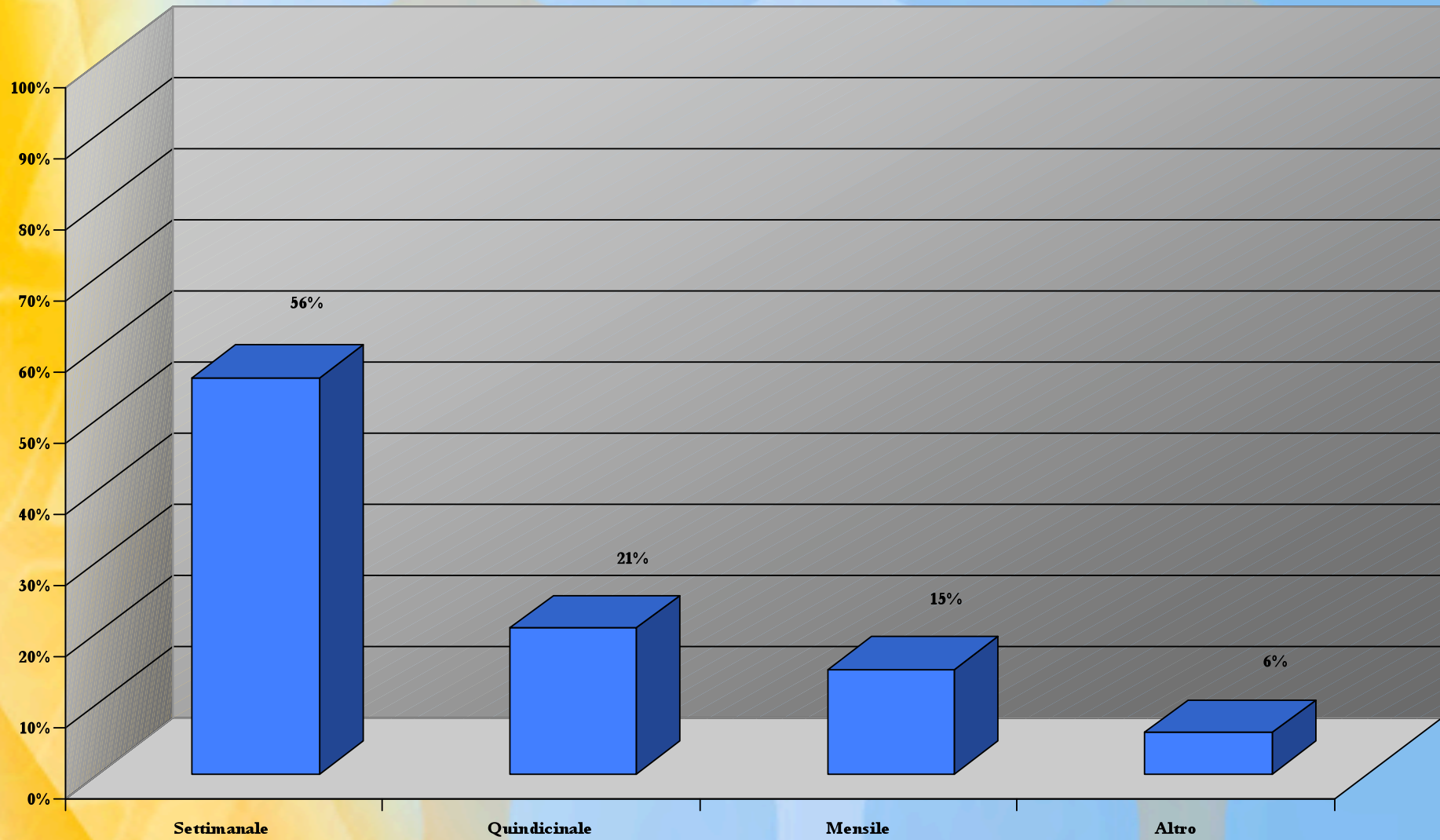
## 7) DURATA DEL GRUPPO



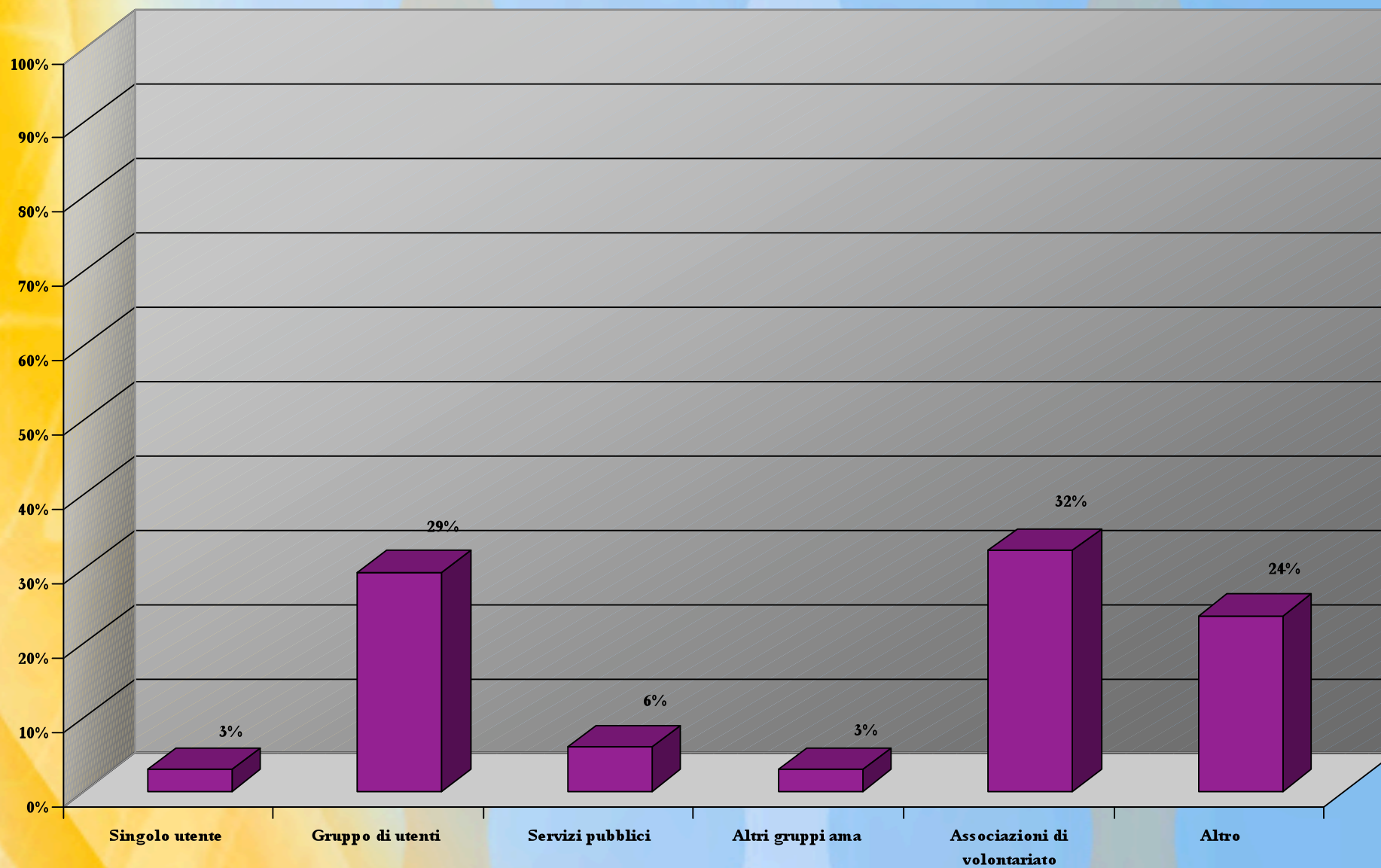
## 8) ETA' PREVALENTE DEL GRUPPO



## 9) FREQUENZA DEGLI INCONTRI

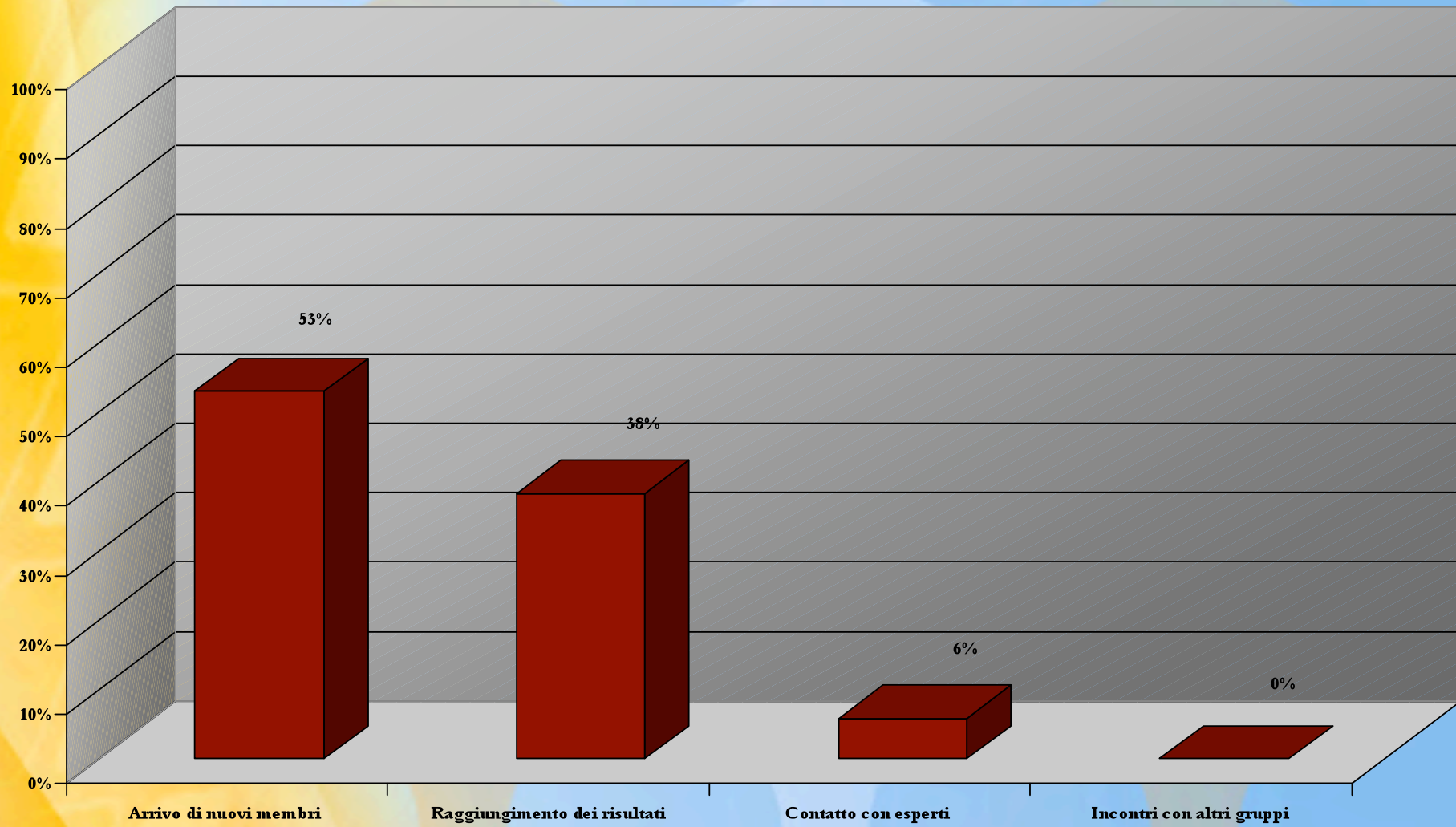


## 10) CHI HA PROMOSSO LA NASCITA DEL GRUPPO

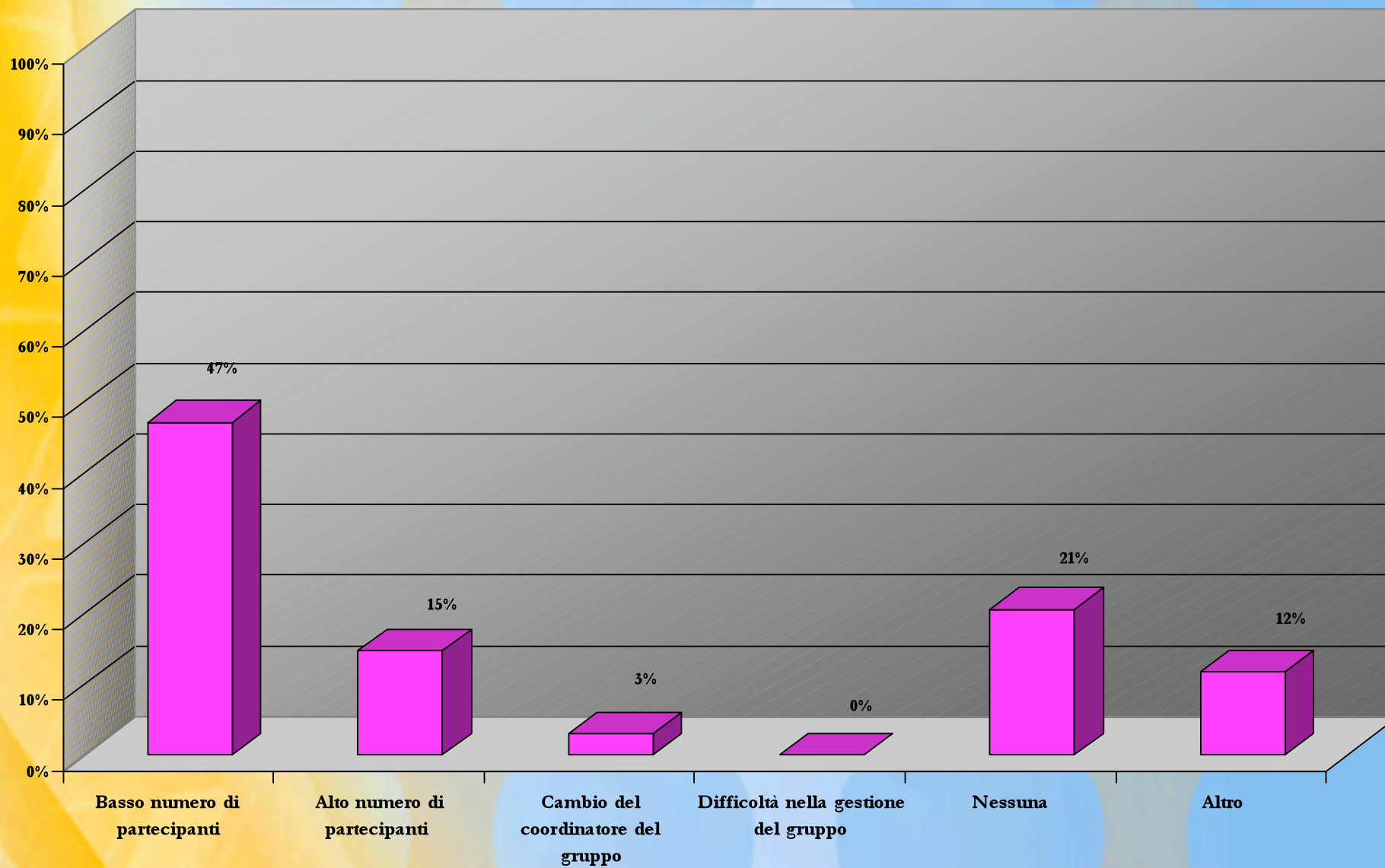




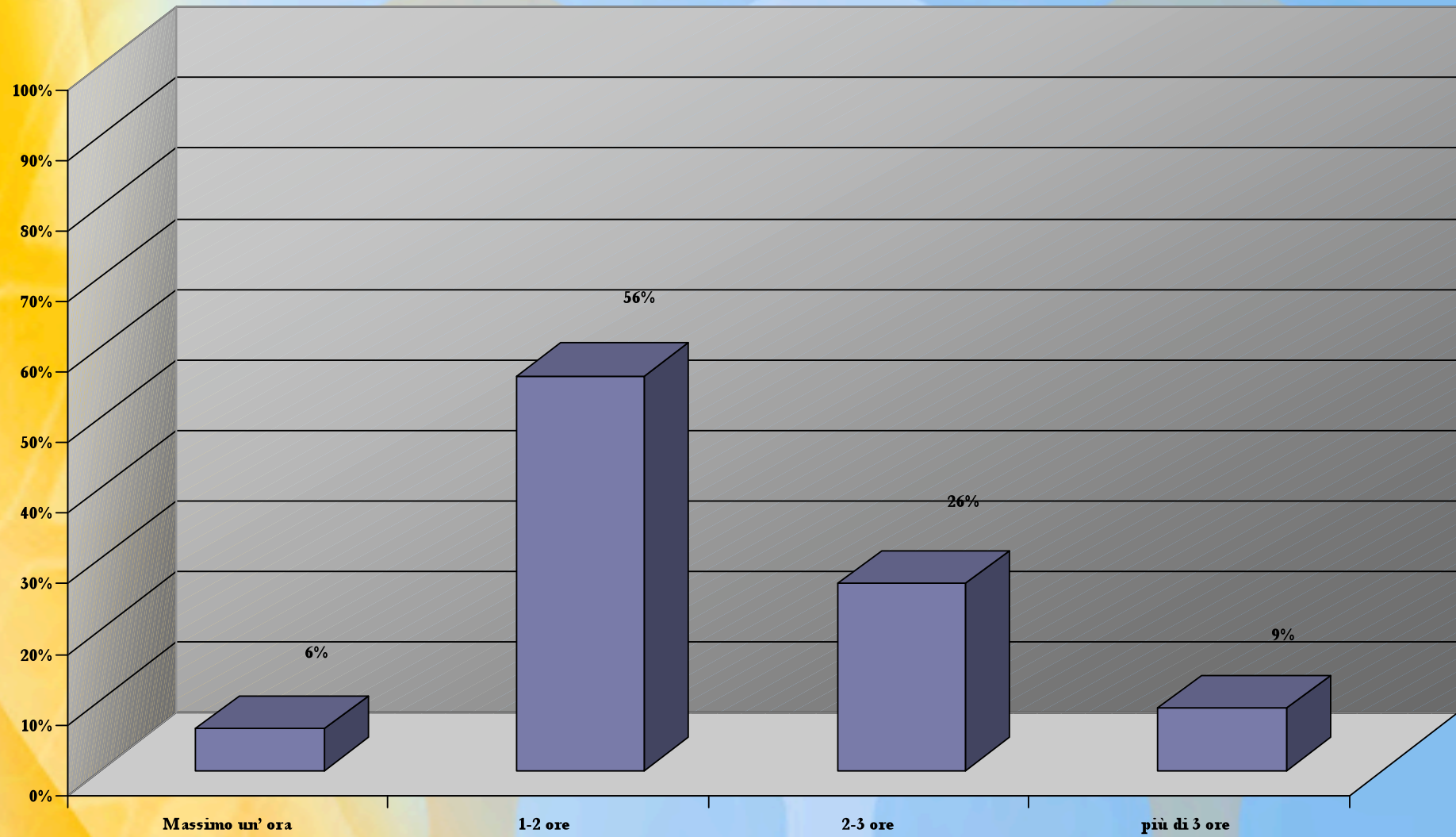
## 11) MOTIVO DI CRESCITA DEL GRUPPO



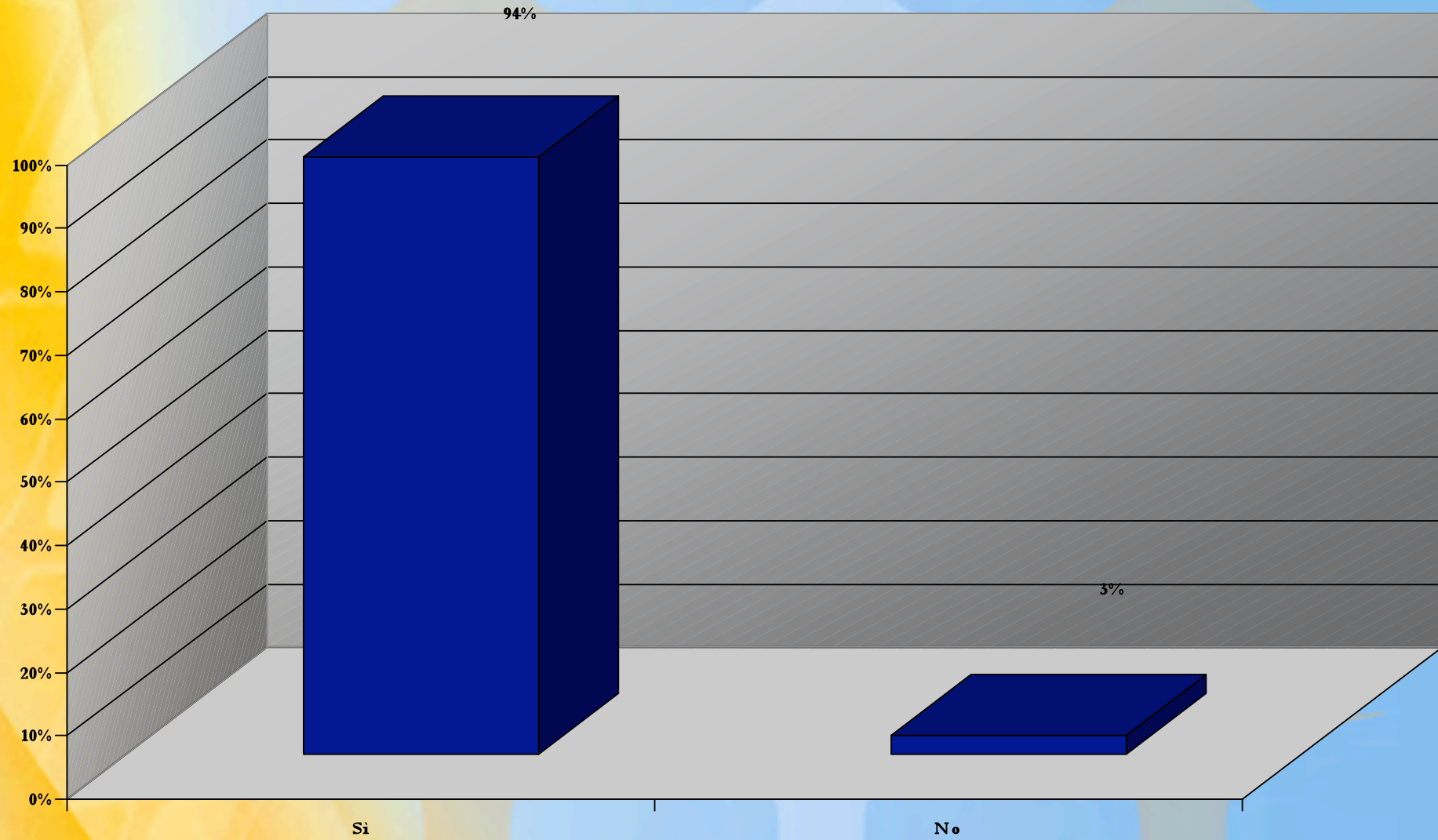
## 12) CAUSE DI MOMENTI DI CRISI



### 13) DURATA MEDIA INCONTRO

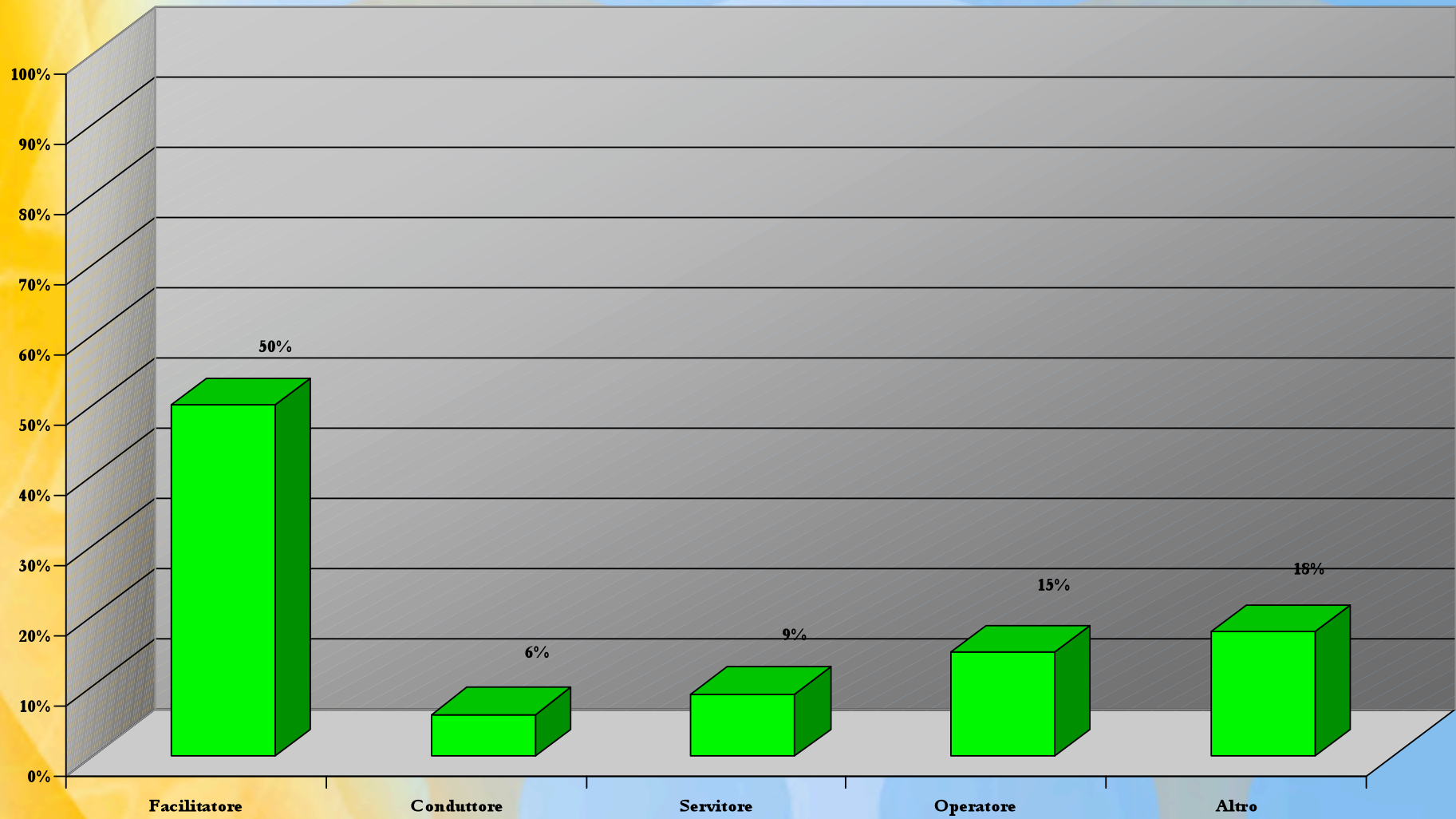


#### 14) PRESENZA DI UNA PERSONA CHE COORDINA E/O CONDUCE IL GRUPPO

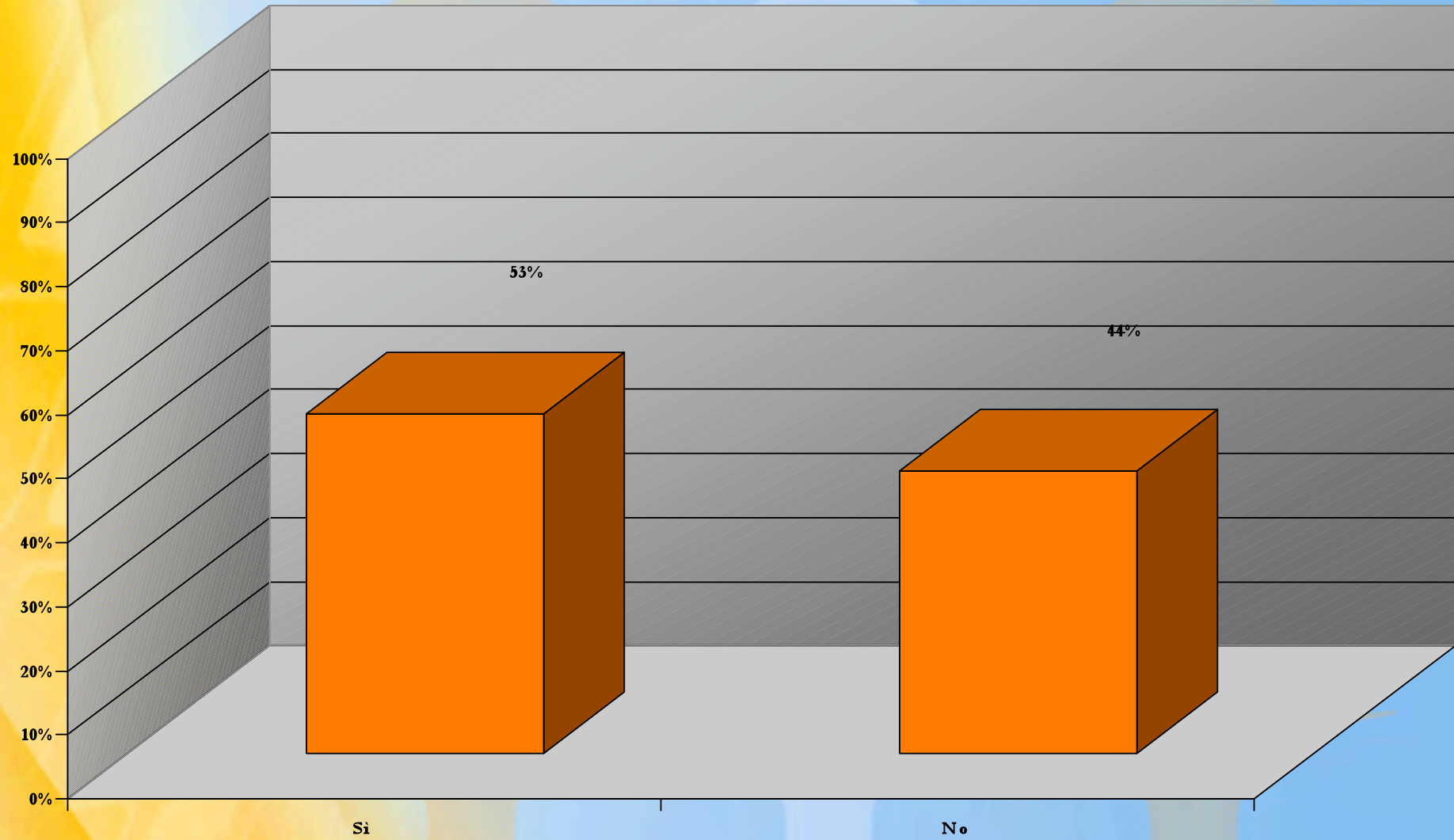




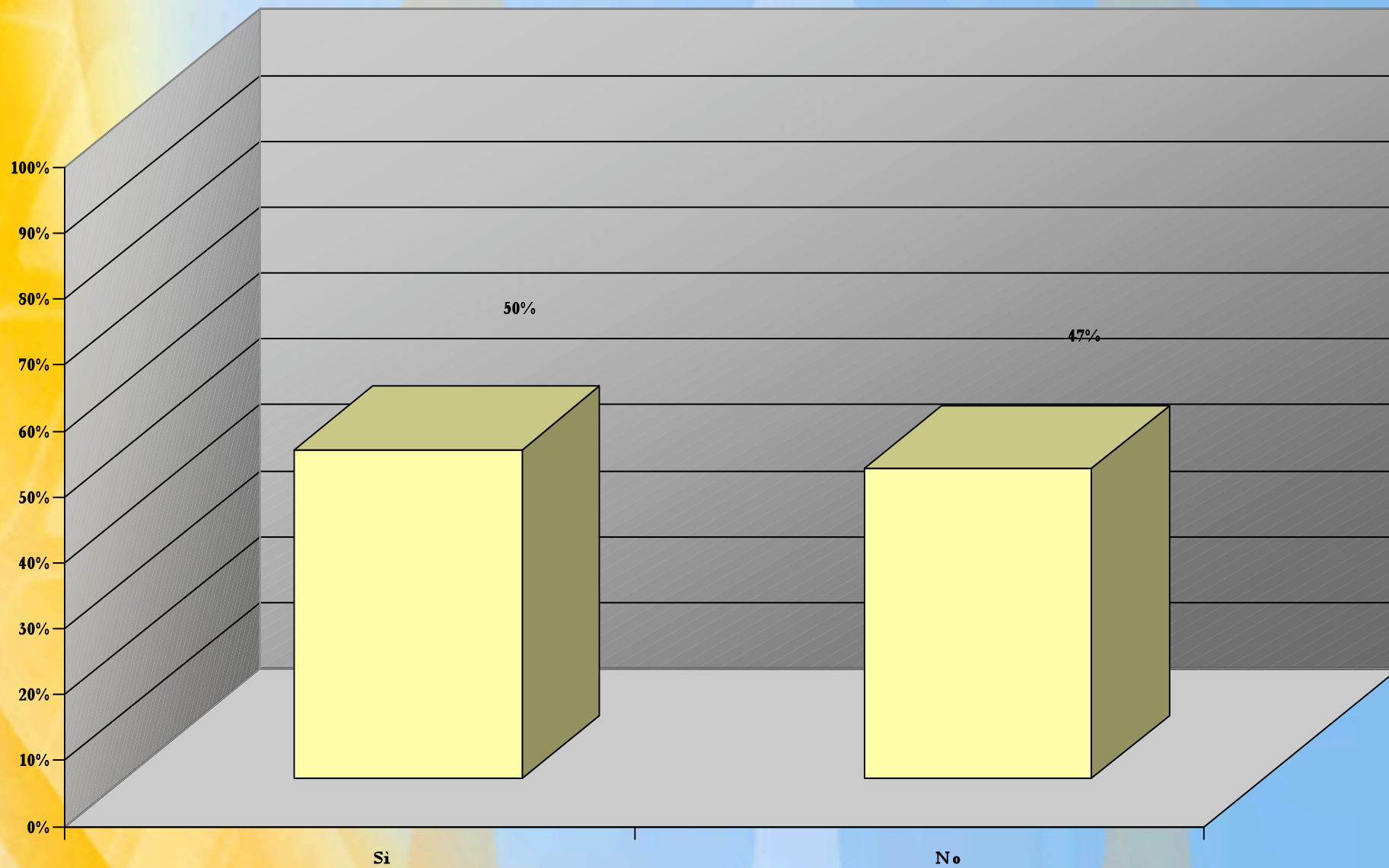
### 15) COME VIENE CHIAMATO



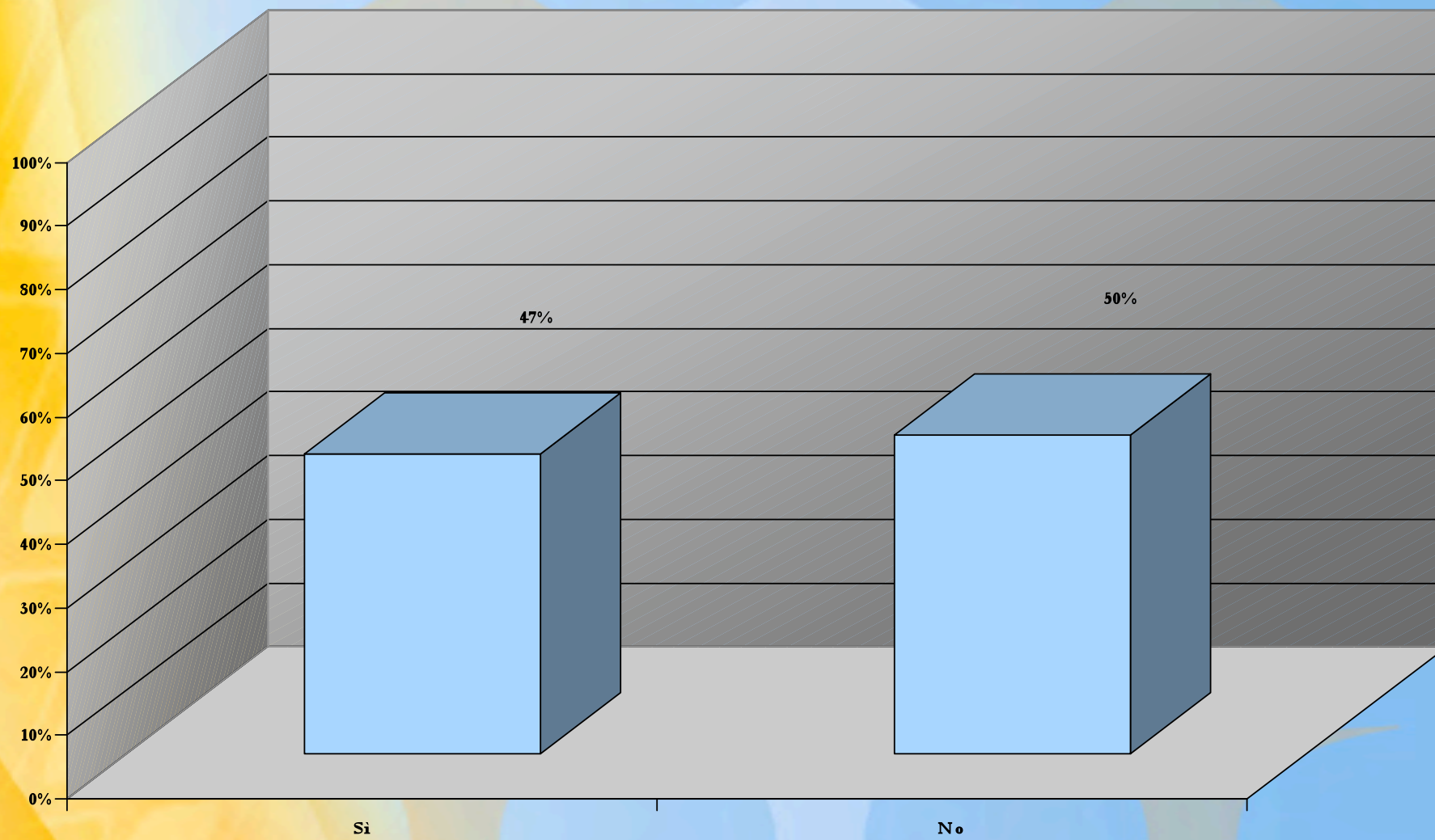
## 16) E' STATO IL FONDATORE DEL GRUPPO



## 17) CONDIVIDE IL PROBLEMA DEL GRUPPO

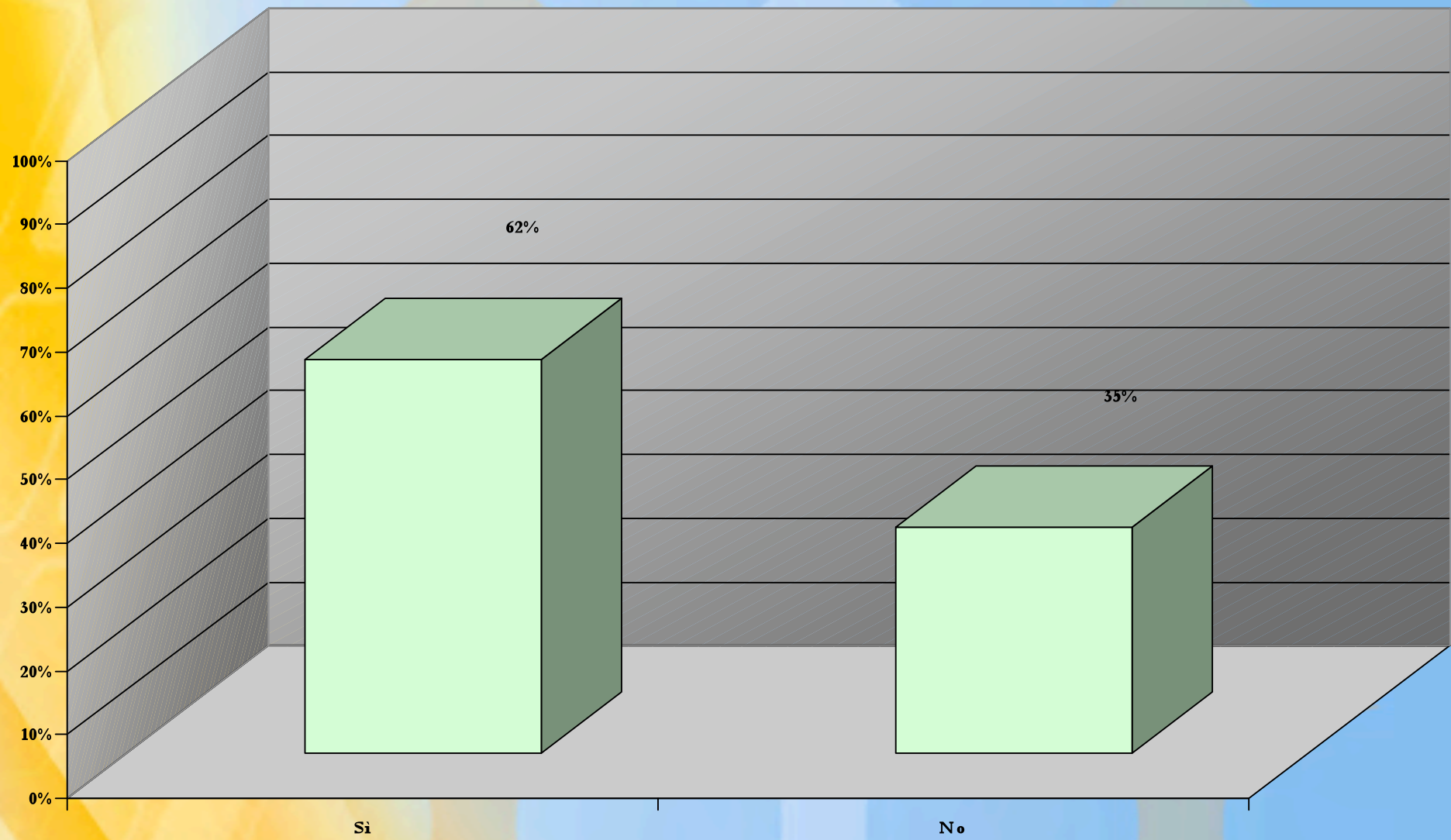


### 18) E' MEMBRO DEL GRUPPO

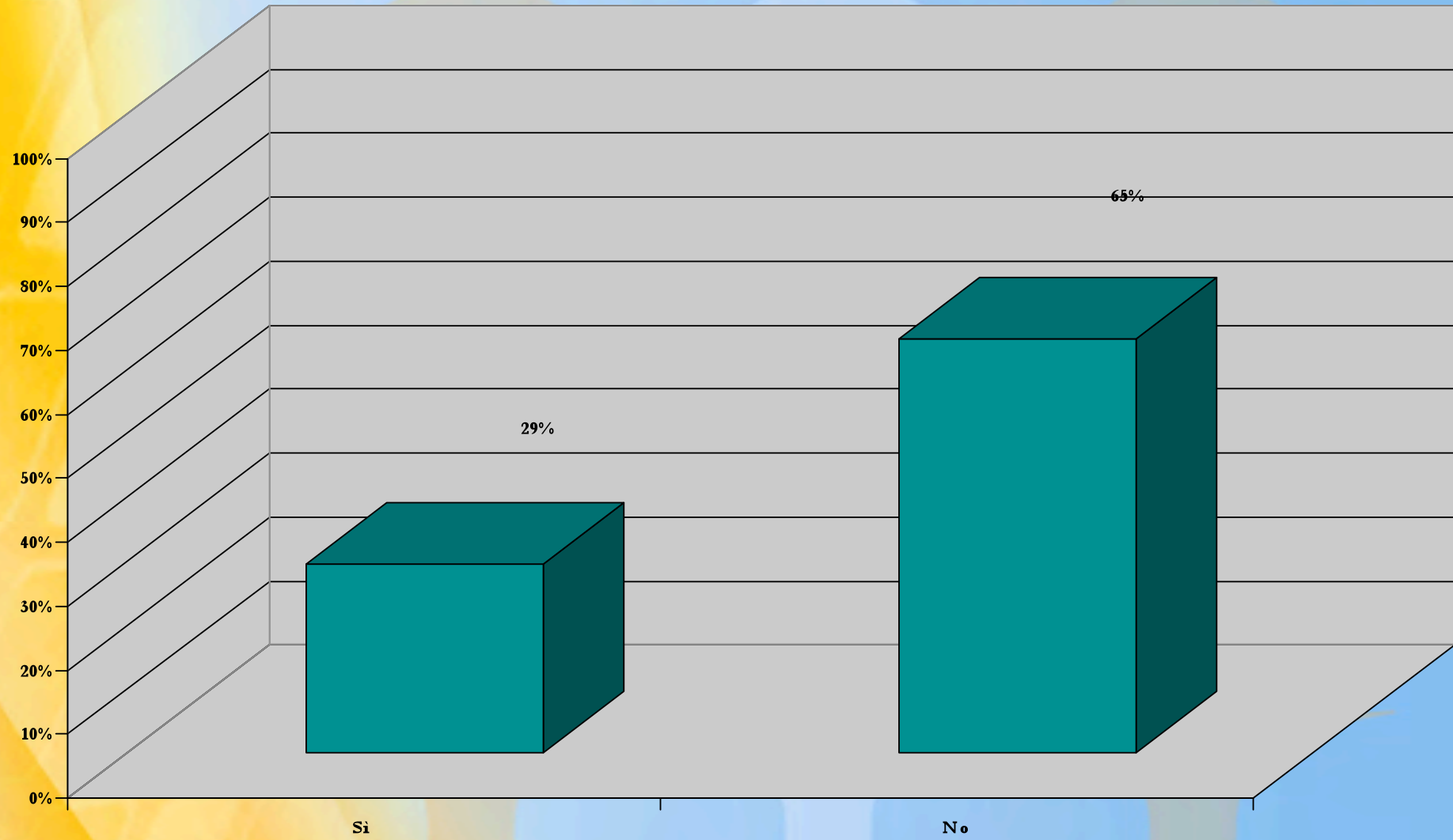




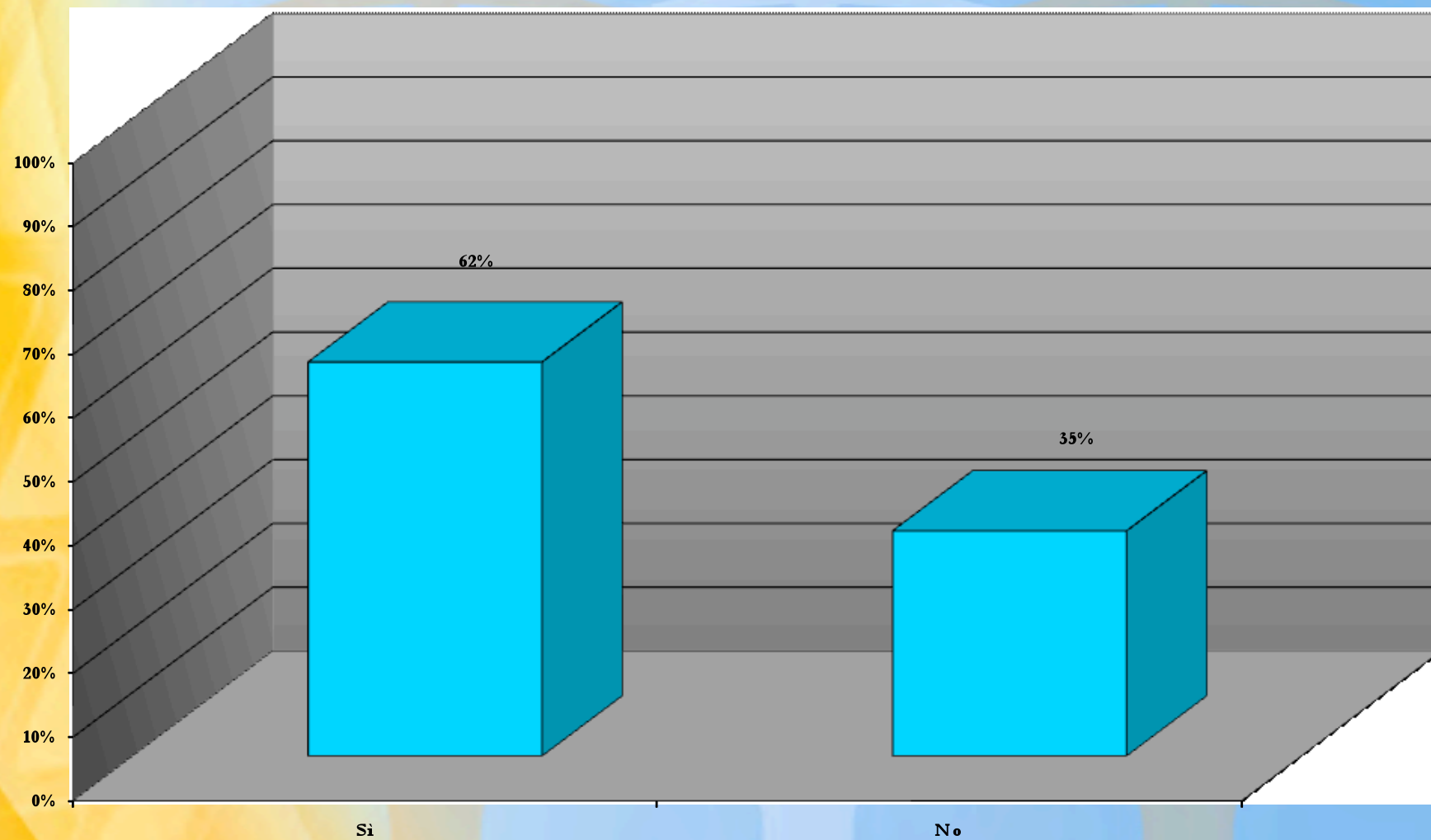
## 19) E' UN PROFESSIONISTA



## 20) E' REMUNERATO



21) SIETE INTERESSATI A PARTECIPARE AL COORDINAMENTO REGIONALE E NAZIONALE DELLE REALTA' DI AUTO MUTUO AIUTO



The background features a vertical gradient from yellow on the left to light blue on the right. Overlaid on this are two rows of stylized human figures. The top row shows three figures from behind, with their arms raised and hands touching. The bottom row shows three figures from the front, also with their arms raised and hands touching. The figures are semi-transparent and appear to be holding hands, creating a sense of unity and community.

# PRESENTAZIONE SITO

[www.anffaspescara.it](http://www.anffaspescara.it)